

Begonnen bij E & O, nu in Oranje

De handbalsters Merel Freriks en Anouk Nieuwenweg kennen el-weg van de jeugdopleiding van E & O. Nu zitten ze bij het Nederlands team.

SJOERD JANSEN



De handballende vriendinnen Merel Freriks (links) en Anouk Nieuwenweg. FOTO SIEF PRINS

Merel Freriks (23) en Anouk Nieuwenweg (25) hadden indertijd nooit kunnen denken dat ze in Oranje zouden spelen. „Nee”, klinkt het gelijktijdig uit de monden van de handbalsters uit Emmen. In de aanloop naar de EK-dag uit tegen Griekenland, vandaag in Almere tegen Wit-Rusland en zondag in Naarden hun verblijf. „Ik had überhaupt niet gedacht dat ik het Nederlands team zou halen”, zegt cirkelloopster Freriks. „Ik bekeek het van jaar tot jaar en had niet echt grote dromen. Ik keek wat er op mijn pad kwam.”

Toch is de speelster van de Duitse kampioen Borussia Dortmund inmiddels enkele jaren een vaste waarde in Oranje, waarmee ze in 2019 in de wereldtitel won. „We hadden pas een meeting en toen ging het over onze wereldtitel. Ik dacht: o ja, dat is waar ook, ik ben wereldkampioen geworden. Dat was alweer een beetje weggezaakt. Ik denk er niet elke dag aan”, lacht Freriks.

Haar vriendin Nieuwenweg speelt eveneens in de Duitse competitie voor Neckarsulmer SU. De rechteropbouwster was al eerder actief in het Nederlands team, maar viel voor de grote toernooien steeds af. Ook nu houdt ze er rekening mee dat ze niet bij de wedstrijdselectie zit die tijdens beide kwalificatieduels in actie komt.

„Ik denk dat de speelsters die er langer bijzitten de voorkeur krijgen. Ik hoop bij de wedstrijdselectie te zitten, maar als dat niet zo is dan is dat zo. Maar het is sowieso fijn om bij het Nederlands team te zijn en mee te trainen. De vorige keer toen er geoefend werd tegen Brazilië en

'Als het even kan, gaan we een weekendje naar Emmen toe'

Kroatië was ik er ook al bij. Heel mooi dat dat nu weer zo is.” Nieuwenweg verruilde halverwege vorig seizoen Thüringer HC, waar ze minder speeltijd kreeg, voor Neckarsulmer SU. „Het bevalt me daar. Het is een heel leuk team met ook nog andere Nederlanders, zoals Lynn Knippenborg, die nu ook bij het Nederlands team zit. Neckarsulm is heel mooi om te wonen. Er is altijd wat te doen en dicht bij Stuttgart.”

Freriks besloot na het winnen van de landstitel haar contract met een jaar te verlengen bij Borussia Dortmund. Daar was vorig seizoen een grote enclave van Nederlandse speelsters, waarvan er vier vertrokken en er nu nog evenzoveel over zijn. „Het was geen gemakkelijke keuze om te blijven. Er gingen veel meiden weg. We hebben een heel

nieuw team, maar ik kreeg veel speelminuten en we gingen Champions League spelen. Dat gaf voor mij de doorslag. Verder is Dortmund maar twee uurtjes van Emmen. Het is mooi dat ik af en toe naar huis kan.”

Nieuwenweg: „Als het even kan, gaan we een weekendje naar Emmen toe.” Freriks: „Dat is echt ons thuis.” En als hun drukke programma het toelaat, treedt de vriendinnen-app in werking, zodat ze met de waaierde oud-ploeggenoten van E & O kunnen bijpraten. „Dan proberen we elkaar te zien.”

De handbalsters zijn gelukkig met hun topsportleven. Nieuwenweg: „Soms klaag je wel eens van: ik heb dat je blij mag zijn dat je van je hobby je beroep hebt kunnen maken.” De cirkelspelster draait momenteel met haar club Borussia Dortmund als een tierelier. „Het gaat verrassend goed, ondanks dat we veel blessures hebben. We hebben in de Champions League al twee keer gewonnen en staan bovenaan in de poule.” Zo versloegen Freriks en

haar ploeggenoten verrassend het kwartfinale uit het toernooi. Freriks kreeg tijdens de duels de nodige op zich een goed gevoel aan overgevoerd, ondanks dat het na de laatste wedstrijd plotseling was afgelopen. Maar de wedstrijden daarvoor speelden we als team wel goed.

Waarom het tegen Frankrijk misging? Dat was al na vijf minuten het geval. We hadden er een leukere wedstrijd van willen maken. Frankrijk was gewoon beter. Ze zijn ook olympisch kampioen geworden.”

De uitschakeling zorgde voor het afscheid van Emmanuel Mayonnava als bondscoach. Hij is bij Oranje, dat het aan zijn stand verplicht is om van Wit-Rusland en Griekenland te winnen, voorlopig opgevolgd door Monique Tijsterman. Nieuwenweg heeft bij Jong Oranje eerder onder haar getraind. „Het waren pittige trainingen. Er stond wel iemand, maar op een positieve manier.”

Etappe in Wom

WALSALL Andy tweede rit in Groot-Brittania naam geschreven plaats Wielrenst sprint van een groveer tien rensters. Clara Copponi uit Fran de Spaanse Sheyla Gu voor. Maaike Boogard en Demi Vollerling (tien ook bij de kopgroep. Copponi is de nieuwe in het klassement. Pieters met dezelfde tijd, op de tw plek. Gutierrez is derde, vol Vollerling.

Dutch Open verhuist naar het voorjaar

CROMVOIRT Het Dutch Open, het Nederlandse golftoernooi uit de Europese Tour, verhuist naar het voorjaar. De 102e editie van het toernooi wordt komend jaar gespeeld van 26 tot en met 29 mei. Het Dutch Open vond doorgaans in september plaats. Vanwege het volle programma in die maand heeft de organisatie in overleg met de Europese Tour besloten om het Dutch Open naar het voorjaar te verplaatsen.

„We zijn heel blij met dit laatste weekend van mei”, zegt toernooidirecteur Daan Slooter, maar in verband met het drukke programma van de Tour en de spelers in september, hebben we in overleg met de European Tour een mooie nieuwe datum gevonden.”

Waarom juichen ze zo hard voor iemand die derde wordt?

Danny van Poppel heeft de oers Binche-Chimay-Bin-é-Wanty-Gobert reed in ometer weg uit een eerste

derlander was het zijn van het seizoen. In au-rij de Egmont Cycling noteringen. Jumbo-Visma egen) en Deceus (Mark Cavendish) sprint, benutte oogloper

Jean-Paul van Poppel juichte niet toen hij de finish passeerde. Hij bleek niet te weten dat hij de koers, die ook bekendstaat als de Memorial Frank Vandenbroucke, gewonnen had. „Het viel me wel op dat het puur nog: waarom juichen ze zo hard voor iemand die derde wordt?” Maar het was wel degelijk Van Poppel zelf die naar de huldiging mocht. „Dan zal ik daar maar jui-chen. Ik ging op die kassei-woon vol gas met had. Ik za-

De Nederlander Daan Hoole, als sta-giair mee met Trek-Segafredo waar-voor hij reeds een contract heeft ge-tekend voor de komende twee jaar, werd achtste. Groenewegen finishte als negende. Van Poppel zorgde voor een mooi afscheid van zijn Belgische tes-rijdt volgend jaar vo-afschied van zijn Belgische tes-rijdt volgend jaar vo-afschied van zijn Belgische tes-rijdt volgend jaar vo-